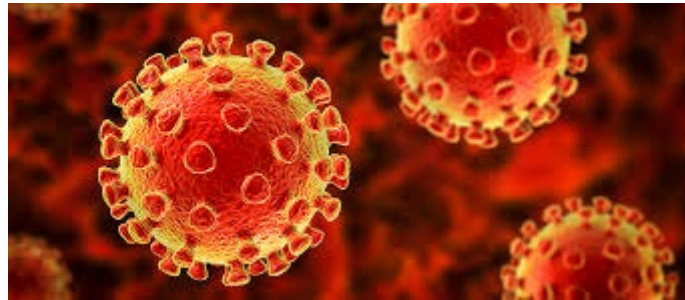


Coronaviruset / Covid-19

Målet är att ha en trygg och säker skol- och arbetsmiljö. Detta gör vi genom att hålla oss friska, undgå att smittas och ej sprida smittan vidare.



I dagsläget gäller följande:

- Tvätta händerna, nyss/ hosta i armvecket, stanna hemma om du är sjuk. Undvik stora folksamlingar. (Se sid 2)
- Vid sjukdomssymtom (t.ex. hosta, förkylning, andningssvårigheter, feber, allmän sjukdomskänsla) stannar den studerande hemma. Vid svårare symtom kontakta 1177. I nuläget rekommenderar vi alla att stanna hemma även vid mildare symtombild.
- Studerande som befunnit sig i områden där smittspridning av covid-19 pågår, studerar efter hemkomst hemifrån i 14 dagar. Mentor/ ansvarig lärare samordnar denna studietid. Om den studerande uppvisar symptom uppmanar SYAB att den studerande kontaktar 1177 för vidare bedömning.
- Om en studerande varit i kontakt med en infekterad individ skall personen stanna hemma tills smittspårning skett och personen friskförklarats.
- Studerande som kan drabbas extra hårt av Covid 19, tex vid kronisk sjukdom kontaktar sin behandlade läkare för rådgivning. Individuell lösning sker vid behov.

Mer information finns på:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Kontakta din mentor om du har fler frågor.

God handhygien

Undvik att bli smittad och att smitta andra



Tvätta händerna ofta!

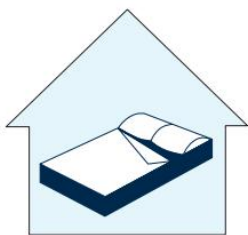
Smittämnen fastnar lätt på händer och andra ytor som till exempel dörrhandtag. De sprids vidare när du tar någon i hand. Tvätta därför händerna ofta med tvål och varmt vatten.

Tvätta alltid händerna före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök. Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.



Hosta och nys i armvecket!

När du hostar och nyser sprids små, små droppar som innehåller smittämnen. Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.



Stanna hemma när du är sjuk!

Stanna hemma när du är sjuk. På så sätt undviker du att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.

Smittsamma mikroorganismer finns överallt i vår omgivning.

Den vanligaste spridningen sker via våra händer.

God handhygien är ett enkelt sätt att skydda dig själv och din omgivning.

